

Skara Cykelklubb 1995

Skara CK bildades 1995, närmare bestämt den 28 feb av Micke "Cykel-Micke" Gustafson och Claes Rehn. Under åren har ett antal duktiga cyklister tävlat för Skara CK men den mest namnkunnige är Glenn Magnusson som också vann Skara Elit GP ett par gånger i slutet på 90-talet och början på 2000-talet. Klubben hade under ett par år en satsning på eliten med hjälp av bl.a Jan-Åke Ek med duktiga cyklisten Henrik Åbom, senare landslagscyklist, som främste amatöråkare. Kristian Wejshag drog senare ihop ett gäng äldre f.d. cyklister och började tävla i seniorklassen i Sverige.



Seniorerna är dagens B-klassare, dvs den klass som tävlar under elitklassen, ett härligt gäng som cyklade för att ha kul men som satsade rätt så mycket på att lyckas i seniorklassen /seniorcupen. Kristian Wejshag och elitcyklisten Alexander Wetterhall tränade en hel del ihop och på dessa pass började de skissa på att starta ett proffslag vilket mynnade ut i Tre Berg. Första året körde proffskillarna i Tre Berg för Skara CK när de tävlade i bl.a SM men till säsongen 2016 hade Wejshag m.fl startat en ny klubb i Skara, nämligen Tre Berg CK. Det var i samband med bildandet av Tre Berg CK som diskussionerna gick om att lägga ner Skara CK. Då Bosse Olsson och Jonas Kvarnemo fick reda på detta bildades en ny styrelse för att Skara CK tillsammans med Cykel-Micke Gustafson På så sätt garanterades att klubben kommer att leva vidare. Idag bedrivs mest motionsverksamhet med bl.a testcykelträning Friskolan Metis gymnastiksal och organiserade träningar två kvällar i veckan året om.

I början av Skara CK's liv fanns en stor ungdomsverksamhet med så många som 20-30 cyklister på träningarna (vilket är mycket för att vara lilla sporten cykel), mycket tack vare att Cykel-Micke propagerade för cykel i yrket som idrottslärare, och att Claes Rehn drev cykelaffären tillsammans med Cykel-Micke. Det blev en naturlig samlingspunkt. Klubben hade ett gäng ungdomar som tävlade på främst MTB och för senior- och elitsatsningen var det landsvägcykel som gällde.

Anledningen till att klubben bildades var att man ville arrangera ett cykellopp i stan, Skara Elit GP, med tanke på att vi har cykelgymnasiet i Skara. Claes Rehn var tidigare elev på Cykelgymnasiet, och mellan åren 2000-2003 arbetade Cykel-Micke som lärare/tränare på gymnasiet. En av eleverna på skolan var bl.a silver-Emma. Skara Elit GP blev väl mer eller mindre en succé, mycket tack vare att Glenn Magnusson lyckades vinna ett par etapper på Giro d'Italia och klubben fick hem honom för att köra Skara GP. En stor del till Skara GP's succé har också den numera kända speakern Roberto Vacchi varit, som första året ringde till Glenn live under själva Skara GP då han precis vunnit sin första etappseger på Giro. Åren efter planerades Skara GP in efter Glenns tävlingsprogram så han skulle kunna komma hem för att köra loppet.

Detta är en del av Skara Cykelklubbs historia

Cykelhälsningar

Micke "Cykel-Micke" Gustafson **KONTAKT:**Tel: 0511 202 20



Skara CK, Team Elit 2003. Fr v: Bo Olsson, Jan-Åke Ek, Jonas Olsson, Johannes Karlsson, Henrik Abom, Dennis Nystrand.

Henrik Åbom vald till årets cyklist

söndags höll Skara Cykelklubb sitt åttonde årsmöte. Trots klubbens förhållandevis unga ålder stod mycket på dagordningen, inte minst prisutdelningar.

Det var med god tro på framtiden som medlemmarna i cykelklubben samlades för årsmöte i scoutstugan på söndagskvällen. Under årsmötetsförhandlingarna redogjordes för ett lyckat verksamhetsår 2003. Ordförande, Dennis Nyström, berättade om de projekt som står för dörren under kommande säsong. Klubben satsar stort på att etablera sitt elitlag bland landets främsta. Förutom detta kommer man att arbeta hårt med utvecklingen av Skara Elit Grand Prix. Tävligen kommer att köras som tävling i Skara Centrum. I år

blir det torsdagen den 5 augusti. Flera internationella lag är inbjudna. En kampanj för att få fler ungdomar att cykla finns också med på agendan. "Det är roligt att cykla" heter projektet som riktar sig till barn i åldrarna 7-14 år.

Ek hedrades för sitt engagemang

Efter genomförda formaliteter bjöds det på kaffe med dopp och tårter. I anslutning till detta förrättades prisutdelning. Jan Åke Ek hedrades med en blomsterbukett för sitt engagemang och sin insats som tränare i klubben. Årets ungdomspris delades ut till Erik Åhl. Erik fick priset för sitt stora engagemang och sin fina komratanda. Henrik Åbom var den som tog hem flest utmärkelser. Han mottog priset som klubbmästare i mountainbike och han be-

drades med Glenn Magnussons Trofé för berömvärda insatser i föreningen. Henrik blev även utnämnd till "Årets Cyklist 2003". En viktig faktor i utnämningen var Henrik's tiondeplats på kortbane-SM, en placering som Henrik hoppas kunna överträffa till sommaren.

Det känns roligt att få uppskottning för de ansträngningar som man gör under säsongen, säger Henrik som snart ger sig av till Spanien för uppbyggnadsträning inför säsongen.

Prisad. Årets Skara-cyklist, Henrik Åbom flankeras av ordförande Dennis Nyström, tv. och hedersnämnde tränaren Jan Åke Ek. Henrik själv fick pris som 2003 års cyklist då Skara CK höll årsmöte.



År 2003.

SKARA CYKELKLUBB HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL...

SKARA

Elit Grand Prix 2004

En stor cykelfest i Skara Centrum
torsdagen den 5 augusti kl. 18.00

Se den svenska eliten tävla
mot europeiska proffsåkare!

Skara CK är en elit-klubb för alla som vill tävla mot den svenska eliten.
Deltag i Uppbyggnadsträning på torsdagar och lördagar och ta del av

SKARA CYKELKLUBB

www.skarack.se

VARDEKUPONG
Böcker • Papper • leksaker

10%
på hela sortimentet
Gäller t.o.m. 31/10-04

Oggla

Marimsgatan 9 • 0511-130 16

Nockes

KONDITORI
Djäknegatan 4 • Skara
T. 0511-103 03

Café Anna

En liten mysigt sömnig kaffebutik med stor utval av kaffe från Skåne (Danmark)
Öppet alla dagar, vällkomna
Telefon 0511-217 00

Cappuccino • Espresso • Caffè • Macchiato • Latte • Tea • Choklad

Storms interflora
Järvägsgratan • Skara

TAXI SKARA AB

0511 107 00

Billinge Energi AB
0511-215 50

Gottis Skara
0511-108 91

Kling Lösglass,
Cocosbollar & Mjukglass
VÄLKOMNA!

Vi håller koll på Skara åt dig!

Tidningen blir din för 120:-

Fyll i nedanstående kupong och posta - vi har betalt portot!

☐ Jag vill provläsa
1 månad för endast
120:- (ordpris 190:-)



SKARABORGS LÄNS TIDNING

Frankeras ej.
Mottagaren
betalar
portot

Namn: SKARABORGS LÄNS TIDNING
Adress: Svarspost
Postadress: Kundnr 520404403
Tel: 532 23 Skara

Om det händer...

när det händer...

där det händer...

...så är vi där

En fantastisk cykeltävling!

–elit- och proffslag från sju olika länder och ny damklass.



Skara Elit Grand Prix 2004 kommer att bjuda på idrottlig underhållning av högsta kvalitet. Foto: Carolina Käll.

Den årliga cykeltävlingen i Skara Centrum körs nu för nionde gången. Inför årets upplaga kan vi åter igen skryta med att få hit det bästa startfältet vi någonsin haft. Dessutom utvecklas tävlingen ännu en gång. 1 år är första gången som det finns en damklass med på programmet.

2003 blev Sebastian Abelson från Värnhem den förste att vinna i Skara Ungdoms GP. I år utvecklas startfältet att även omfatta två damklasser, Dam Junior och Dam Elit. Förhoppningen är kunna bjuda Skaraborna mer underhållande cykelåkning samtidigt som dam- och ungdomsryklister får möjlighet att cykla inför en större publik.

Kvällens huvudattraktion är naturligtvis elitklassens tävling Startfältet består i år av cyklister från åtta olika länder som tävlar i lag från sju olika nationer. Aldrig tidigare har

startfältet varit så internationellt. Det är med stor glädje som vi i Skara Cykelklubb kan presentera Skara Elit Grand Prix 2004.



Tävlingsbanan har start och mål på Järnvägsgatan och fortsätter sedan ut på Skaraborgsgatan och via cykelbanan vid kyrkogården ut på Skolgatan och ner runt Domkyrkan och åter ut på Järnvägsgatan.

PROGRAM:

18.00 Presentation

av cyklisterna i
Skara Dam- & Ungdoms
Grand Prix.
Klasser: Pojkar 15-16, Damer
Juniorer och Damer Elit

18.05 Start

De tre klasserna kör gemensamt 12 varv med spurtpris på varv 4 och 8.

18.40 Målgång

18.55 Presentation

av Skara Elit Grand Prix

19.10 Start

Tävlingen körs över 30 varv med spurtpris på varv 5, 10, 15, 20 och 25.

20.05 Målgång

20.15 Prisutdelning

på Djäknescenen



Skaras cyklister:



Martin
Erlandsson

Karl
Mattsson

Dennis
Nystrand

Mikael
Nystrand

Jonas
Olsson

Henrik
Åbom

Laget leds och tränas av Jan-Åke Ek tillsammans med Bosse Olsson

Denna tidning är
producerad och tryckt av:



dennis.nystrand@horce.se



Tel. 0521-620 25 • info@carlssons.se

Äntligen Skara Grand Prix igen!



Eurosports prisade kommentator, Roberto Vacchi har varit med som speaker på Skara GP sedan starten.

Foto: Lars Frick, cyklofot.se

Äntligen har ett år gått. Dags igen för Skara GP som detta år körs för nionde gången. Det blev succé direkt 1996 och idrott arbete har utvecklats tävlingen till ett lopp som många vill vara delaktiga i, antingen som cyklist eller publik.

Med stolthet kommer jag tillbaka till Skara GP för att jobba som speaker. Det är alltid lika inspirerande att få vara delaktig i ett evenemang som är väl fungerande. Det har Skara GP alltid varit med god hjälp av näringslivet och myndigheter vilket är en förutsättning. Men givetvis är ju inget idrottsevenemang lyckat om inte publiken finns där.

Jag vill påstå att det finns en person som framförallt gjorde Skara GP till en succé redan från första året, nämligen Glenn Magnusson. Skara Cykelklubb styrelse beslutade 1993 att arrangera ett lopp i centrala delarna av Skara och förhoppningsvis så hem den då rykessikande Magnusson. Han hade blivit professionell, skulle på hemmaplan tävla för just Skara CK men tyvärr kunde han inte komma för han var "märkevärdig" nog att göra dundersuccé på Giro d'Italia med bland annat en etappseger. Hans framgångar ökade intresset enormt för tävlingen och detta drog alla tänkbara ideellt stötande funktionärer nytta av på ett perfekt sätt.

Första gången Glenn Magnusson fanns på startlin-

jen på Skara CK var helt enormt. Fantastiskt mycket folk följde hans första deltagande och vid det laget hade Magnusson vunnit en hel del och etablerat sig som en av världens bästa sprintare. Och vinsten på hemmaplan gjorde ju att publiken var extra förväntansfulla. Att han dessutom lyckades vinna på ett imponerande sätt gjorde inte saken sämre. Jag rös verkligen när han skar mållinjen. Hålligt! Idag finns inte Glenn som dragplåster men just de första åren lyckades klubben visa vad spännande ett cykellopp av det här slaget kan vara. Därför finns stötningen från staden kvar och publiken fortsätter att göra Skara GP till ett fint arrangemang att bevaka. Lågg därför att cyklisterna bjuder på spännande idrott. Men man kan förstås inte bara sitta och leva på "gamla meriter". Jämfört med de första åren är sammansättningen av människor i Skara Cykelklubb i stort sett helt utbytt. Den nya organisationen har tvingats att hitta andra dragplåster och det har man lyckats bra med. Förutom att ha ett helt eget elitlag på startlinjen har man också gjort klart med flera proffscyklistar.

Numer handlar det därför inte bara om Domkyrkan och Försbyen som sevärdheter. Nu har också Skara GP blivit ett med staden som förtar mängder av duktiga cyklister på Katedralskolan som sedan början av 1980-talet varit som officiellt cykelgymnasium.

Roberto Vacchi

SKARABAGAR'N

Skaraborgsgatan 22

Tel. 0511-160 60

Öppet: Må-Fr. 06.30-18.00

Lö. 09.00-16.00, Sö. Stängt

CAFÉ - KONDITORI

Välkommen att handla hos oss.

Stig med familj.

HB Skara Potatisbod

Frukt • Grönsaker • Blommor
Tel. 0511-141 33 • Blomavd. 184 95

AVSTÄNGNING AV GATOR

Med anledning av Skara Elit Grand Prix kommer delar av Skara Centrum att stängas av för trafik på kvällen den 5:e augusti.

De gator som berörs är framst delar av Skaraborgsgatan, Järnvägsgatan, Skolgatan och vissa intilliggande gator. Avstängningar och begränsad framkomlighet råder från kl. 17.00 och till ca. 21.00.

Vi tackar för visad hänsyn och önskar Er en trevlig cykel-afton.

SKARA CYKELKLUBB



Få bättre överblick
från 129.900:-

Ford Fusion 1.4i Trend

Hög utrustningsnivå

- ABS bromsar med EBC
- Dubbel krockludat
- Skivbromsar
- Effektlåsar
- Centrallås
- Högst startbränsel
- Låskrivare i ställbar rät
- Förhöjd siktpunkt av belysning
- Solskydd med spegel

129.900:- (inkl. pris 129.900:-)

AC — Stereo-CD
(inkl. pris 7.900:-)
0:-

A better way to arrive



Fem bilar kvar! Först till kvarn....



Rolf Pettersson Bil AB

LIDKÖPING 0516-605 20 • SKARA 0511-134 05

www.rolfpeterssonbil.se

Henrik Åbom Götalandsmästare

Av THURE PETERSSON
STENESTAD. – Det här
var min och Skara CK:s
främsta seger någonsin,
jublade Henrik Åbom
sedan han blivit Götalandsmästare i linjelopp
på söndagen.

Cykelloppet omfattade fyra varv på en tuff 30-kilometersbana på skånska Söderåsen. Tre man gick loss på första varvet, men de blev ikappåka mitt ute på tredje varvet.

När klockan ringde för sista varvet hade en ny tätgrupp på åtta åkare bildats.

– Men vi körde ikapp dem och cirka 18 kilometer före mål ryckte jag loss med Mathias Forslund, Motala, och Markus Larsen, Åstorp, berättade Åbom.

Milen före mål ledde tätttrion med 1.05, men sedan trissades farten upp i förföljarklungan.

Attackerade

– Jag vågade inte ta något för givet utan attackerade i backen när det var cirka 650 meter kvar och då släppte de båda övriga, påpekade Åbom efter triumfen.

Nu var han sju sekunder före Forslund och Markus Larsen.

Klubbkompisen Martin Erlandsson skötte sig också bra och blev åttonde man, bara 15 sekunder efter Åbom. Christian Björkman, Cyclesport.se, körde i mål som 15:e man.

I juniorklasserna blev det full pott för Skaragymnasisterna. Mikael Lehtomaa, IK Ymer, Borås, vann herrjunior-klassen i en spurt mellan tolv

killar före Lars Andersson, Eslov, och i damjunior-klassen var Alexandra Engen, Jönköpings CK, 4.40 före tvåan Jonna Svensson-Ohlin, Vinco, Ystad.

Niondeplats i tempo

Vid Götalandsmästerskapen i tempo, som avgjordes i Landskrona på lördagen, presterade Henrik Åbom en fullt godkänd insats. Han noterades på nionde plats, slagen med 2.09 av mästaren, Stefan Grahn, Nässjö CK, som för 10-15 år sedan tillhörde den översta svenska skideliten.

Martin Erlandsson fick nöja sig med 17:e plats, distanserad med 3.44 av mästaren.

I senior-klassen kom Karl Mattsson på tolfte plats, 4.17 efter segraren, Petter Persson, Åstorp, som förra året vann junior-SM i triathlon.

I juniorklassen blev det dubbelseger för cykelgymnasiet i Skara. Mikael Lehtomaa, IK Ymer, Borås, vann med 1.8 sekunder före Filip Rudenstam, Hakarpspojkar, Huskvarna. De båda kan mycket väl ta medaljer vid JSM-loppet i Huskvarna på torsdag.

Damjunior-klassen vanns av en annan Skaragymnasist, Alexandra Engen, Jönköpings CK, som var 19 sekunder före tvåan, Jonna Svensson-Ohlin, Vinco, Ystad.

Felicia Rudenstam, Hakarpspojkar, som också går på cykelgymnasiet, blev trea i F15-16-klassen, 1.06 efter Carlin Gustafsson, Ulricehamn, som vann.



18:e plats. Martin Erlandsson (till vänster) blev bäste Skarait i Skandisloppet i Uppsala. Henrik Åbom (till höger) drabbades av en punktering och föll längre bak i fältet.
Bild: ARKIV/MIKKO NATRI

Luften gick ur Skara CK

Av ROGER KARLSSON
0511 - 77 01 41

Martin Erlandsson blev bäste Skara-cyklist då det första loppet i Sverige-Cupen avgjordes i Uppsala.

Efter nästan 20 mils körning tog han sig i mål på en slutlig 18:e plats.

Årets första tävling i Sverige-Cupen på cykel avgjordes i Uppsala. Loppet heter Skandisloppet och har en unik plats i svensk cykelhistoria.

– Det är det äldsta loppet som fortfarande körs. I år avgjordes det för 97:e året, berättar Jan-Ake Ek, tränare i Skara CK.

Skandisloppet är egentligen en lagtävling. För att ställa upp måste man ha tillgång till minst fyra åkare.

– Därför åkte vi tillsammans med Wänershof. De hade fyra cyklister och vi två. Men tyvärr tog sig bara en av deras killar i mål, de andra bröt.

Från Skara deltog Martin Erlandsson och Henrik Åbom.

– Loppet sträckte sig över 17 mil. Sedan körde man tre varv på slutet, de var ungefär sju kilometer vardera, berättar Jan-Ake.

Punktering

Efter ett tag ryckte sex åkare loss från de övriga. Bakom dem jagade en huvudklunga.

I den ingick både Åbom och Erlandsson.

– Henrik var till och med uppe och körde i ledningen. Han är väldigt stark i uppförbackarna. Men med ett par kilometer kvar fick han punktering. Typiskt, han hade kört nästan 20 mil och så fick han punktering på sista varvet...

Nu tog sig Åbom in på 35:e plats, som siste man i klungan.

– Hade han inte fått den där punkteringen så hade han tagit en plats bland de tio främsta, det tror jag. Han såg så pass plugg ut.

Istället blev det Erlandsson som blev bäste Skara-Cyklist. Martin höll sig i klungan och slutade på 18:e plats.

– De 20 första får poäng så han klarade sig precis.

– Totalt var det bara 41 cyklister som tog sig i mål, av 95 startande. Det visar att det var ett krävande lopp. Det tog drygt fem timmar att ta sig från start till mål.

Närmast på tur för Skaras del står ett varvlopp i Göteborg. Det avgörs i helgen.

– Det är sex mil långt. Båda våra killar är spurtstapla så de bör ha bra chanser. Annars är SM det stora målet just nu. Det avgörs i Husqvarna och Värnamo den 16 till 19 juni.

Även Dennis Nystrands nystartade stall, CK Cykelsport.se, deltog i Uppsala. Men i deras fall gick det inget vidare. Samtliga stallets cyklister bröt loppet.



Perfekt lopp. Martin Erlandsson (vänster) och Henrik Åbom (höger) fick in en fullträff på Kvibergs GP. Henrik vann och Martin kom sjua. Bild: BJÖRN FREDRIKSSON

Fullträff för Henrik Åbom

CYKEL. Henrik Åbom tog sin första seger när Kvibergs GP avgjordes i Göteborg i helgen. Efter halva tävlingen gick en sex man stark klunga loss och Åbom var en av dem. Sextetten höll ihop ända in i mål och det blev en spurt som avgjorde. Henrik Åbom var starkast och vann det sex mil långa loppet med en halv cykellängd.

Det var tre killar från Borås i klungan och de ryckte en och en för att köra slut på Henrik men han klarade av det, sa Skara CK:s tränare Jan-Åke Ek.

Spurten gick uppåt och det passade Henrik Åbom perfekt. Åbom fick också hjälp av den andra Skara CK-åkaren Martin Erlandsson. Erlandsson såg till att ingen ur det övriga fältet kom ikapp sextetten i toppen. Erlandsson kom själv sjua efter att ha vunnit spurten i den andra klungan.

- Det blev maximal utdelning för oss. Våldigt kul att vinna spurterna också, sa Ek.

År 2005.

Skaracyklisten i Sverigeeliten

– Henrik Åbom bytte från MTB till landsvägscykel

Av FREDRIK NORDSTRÖM
0611 – 77 91 42

För två år sedan bytte han cykel – från mountainbiken till landsvägscykeln.

Till den här säsongen känner han att han tagit ett steg

Den svenska cykelsäsongen har rytmigt dragit igång. Så efter ett långt tävlingsuppehåll är det nu tävlingar i stort sett varje helg för Skara CK:s Henrik Åbom och de andra cyklisterna i klubbens elitlag.

Förut helgen tillvade de i Landskrona och i dag, torsdag och söndag är det fyra lopp i Skoghäll utanför Karlstad som gäller.

– Jag känner mig i bra form. På de tävlingar vi har kört hittills känner jag absolut att jag har tagit ett steg jämfört med förra året, menar Åbom.

Hur känner du det?

– Det gick lättare, jag blir inte trött och kan attackera.

Det är bara cirka två år sedan Henrik började satsa på landsvägscykel. Dessförinnan var det mountainbike som gällde för honom.

Han började med mountainbike i Skövde CK som 13-åring och var en lovande talang som bland annat tog ungdoms-SM-guld i lag som 14-åring. Som senior tog han bland annat poäng i Sverigecupen.

Men 2001-02 tvingades han till ett långt uppehåll i sin cykelsatsning.

– Jag fick problem med nacka och allergier. Det var väldigt lite cykel de säsongerna, konstaterar Åbom som

framåt. Siktet är inställt på att slå sig in bland de tio främsta i Sverige.

– Det känns inte omöjligt att komma med i landslaget, säger Henrik Åbom, Skövdebon som tävlar för Skara CK.

till slut fick beskedet att det var hjörtpolien som låg bakom att han mått dåligt.

Inga problem med det längre?

– Nej, nu har jag fått medicin mot det.

2003 började han så härdsatsa på cykelkarriären igen – men nu på landsvägscykel och i en ny klubb.

Jag hade haft tankar på att byta tillgär, men det var 40 som de startade upp elitläsningen i Skara och jag fick vara med där, berättar Henrik som numera bara deltar i någon enstaka mountainbiketävling per år.

Att köra landsvägscykel i Skövde CK var aldrig aktuellt eftersom det inte finns någon elitläsning där.

Landsvägscykel har alltid intresserat mig. Jag tror det passar mig bättre än mountainbike, jag är lite för dillig tekniskt på att köra bland rötter och sten i skogen, menar Åbom som dessutom tycker att det är roligare att cykla mil efter mil på landsväg.

– Det är en kombination av utmaningen med distansen och farten som är det roliga.

Dina största meriter under de här två åren du tävlat som

"Jag känner mig i bra form"

Fredagsporträttet
Henrik Åbom



Siktat högt. För två år sedan bytte Henrik Åbom cykel – från mountainbiken till landsvägscykeln. Till den här säsongen känner han att han tagit ett steg framåt. Siktet är inställt på att slå sig in bland de tio främsta i Sverige.



En paus under träningsrundan. Tidningen träffade Henrik Åbom i Varnhem under en av alla hans träningsrunder. Just den här dagen cyklade han nio mil.

Bild: FREDRIK NORDSTRÖM

landsvägscyklist?

– Tionde plats i kortdistans SM – 08.1 följ blev jag 13:e man som bäst i en Sverigecup-tävling och så vann jag klubbcupen i Scandinavien Open (blev 26:a totalt), den största tävlingen som är i Sverige.

Det är i linjeloppet han haft sina framgångar. Under dessa två säsonger har Henrik Åbom dock haft en bit upp till de allra bästa i Sverige.

Men inför årets säsong känner han som sagt att han förbättrat sig och nu satsar han på att slå sig in bland de främsta.

– Jag siktar på att vara topp tio i Sverigecupen som består av sju deltävlingar (närmar 15 maj i Uppsala).

– Linje-SM är det största målet jag har i år. Då ska jag försöka vara topp 15, då kommer alla proffsen hem och då blir det lite tuffare konkurrens, påpekar Skara CK-cyklisten som normalt sett enbart tävlar mot amatörer.

SM-linjeppet avgörs den 19 juni i Värnamo.

– Då ska jag försöka vara i toppfem, säger Henrik som även ser fram emot Scandinavien Open till hösten.

Enligt din tränare Jan-Åke Ek är du en bra spurtare och har fin fysik. Håller du med om det?

– Ja, det får jag säga. Vad ligger bakom den fina fysiken, tränar du mer än de andra cyklisterna i Skara CK?

Antingen eller...

(10 snabbt frågor till Henrik Åbom)

Skövde eller Skara?

Skövde.

Landsvägscykel eller mountainbike?

Landsvägscykel.

Kött eller fisk?

Kött.

Landsvägscyklist eller proffskontrakt?

Proffskontrakt tror jag.

Fotboll eller handboll?

Fotboll.

Sportnytt (SVT) eller Sporten (TV4)?

Sportnytt.

Kostym eller träningsoverall?

Ja du, träningsoverall är nog vanligare än kostym i alla fall.

Morgen eller kväll?

Kväll.

Midsommarmaraton eller julelopp?

Julelopp.

Tour de France eller Giro d'Italia?

Tour de France.

– Jag kör nog hårdare än de gör,

medger Åbom som en normal vecka bara har en tränings- eller tävlingsfri dag.

Enligt din tränare är du också taktiskt oerfaren och inte så bra på tempolopp.

Håller du med om det också?

– Ja, det får jag hålla med om, jag lär mig mer och mer taktiskt sett. Där har blivit mycket bättre, men det är en bit kvar också, klargör Skövdebon som konstaterar att det taktiska hat stor betydelse inom cykelsporten.

Varför är du inte så bra på tempolopp?

– Det har jag funderat på också.

"Linje-SM är det största målet"

Fakta

Henrik Åbom.

Alder: 26 år, född 1979 i Skövde.

Familj: Maria, tre barn, två söner, två dötter.

Bor: I Västerås i Skövde.

Friid: Ja, det ligger i blodet, jag har varit med i flera tävlingar.

Åsar: Det mesta, också är det ett stort intresse.

Drickor: Vatten.

Läser: Tävlings.

Tittar på: TV och film, på TV blir det mycket sport.

Lysar på: "Rock".

Jag tror att jag är bättre än jag får press på mig från andra (långt körkonkurrens i ett linjelopp) är att pressa mig själv, menar Henrik som jobbar på att förbättra detta.

Är en landsvägscyklist en målsättning för dig?

– Ja, det finns ju där. Det känns inte omöjligt att komma med i landslaget.

Proffskontrakt då, är det också ett mål du har?

– Ja, det finns ju där.

Något speciellt land du gärna skulle vilja bli proffs i?

– Om jag får drömma lite så är Italien ett land jag är fascinerad av.

– Jag gillar bergen, moten, språket och värmen där.

En annan cykeldröm för Henrik Åbom är att få vara med i de allra största tävlingarna, som till exempel Tour de France. Men först ska han alltså försöka slå sig in som en av de bästa (på amatörnivå) här hemma i Sverige.

Skara Cykelklubb 1995. Från 2005-05-06.



Elitcyklist. Den svenska cykelsäsongen har nyligen startat. Oftast har Skara CK:s Henrik Åbom bara en tränings- eller tävlingsfri dag per vecka.

Bild: FREDRIK NORDSTRÖM

Skaracyklisten Henrik Åbom i fredagsporträttet

För två år sedan bytte han cykel – från mountainbiken till landsvägscykeln.

Till den här säsongen känner Skara CK-cyklisten Henrik Åbom att han tagit ett steg framåt. Siktet är inställt på att slå sig in bland de tio främsta i Sverige.

– Det känns inte omöjligt att komma med i landslaget, säger Henrik som har Sverigecupen och SM-linjeloppet som huvudmål i år.

SPORTEN

2005-05-06.

Robert Österling vinnare i Scandinavian Week

Av ROGER KARLSSON
0511-77 01 41

Efter fyra deltävlingar i Alingsås, Skara, Borås och Värmdö står det klart. Vinnare av Scandinavian Week 2006 är Robert Österling, Team Cykelcity.se.

Österling – som kom tvåa i Skara Elit Grand Prix – var ensam om att ta poäng i alla fyra lopp.

Scandinavian Week är ett nytt påfund. För första gången samlades den svenska cykelsäsongen, plus flera åkare från övriga Europa, i en och samma tävling.

Tävlingen inleddes i Alingsås i tisdags, fortsatte i Skara i onsdags och i Alingsås i torsdags innan den avslutades i Värmdö i lördags.

Det första loppet vanns av Matthias Westling, Team Mälaren Energi, det andra av Lucas Persson, Team Mälaren Energi, det tredje av Vasil Kirylenko, Rietumu Bank-Riga, och det fjärde av Kristoffer Ingeby, Team Mälaren Energi.

Team Mälaren Energi. Men ingen av dem vann totalt. Den segern gick istället till Robert Österling, Team Cykelcity.se. Österling slutade på fjärde, andra, åttonde och andra plats. Med det var han ensam om att ta poäng i alla fyra tävlingarna.

Tvåa blev Vasil Kirylenko som förutom segern i Borås även slutade femma i Alingsås och i Skara.

Tidig utbrytning

Inför upplösningen i Värmdö var ställningen jämn. Loppet präglades av en tidig utbrytning. Cyklisterna körde 20 varv på en tre kilometer lång bana. Redan på femte varvet bröt sig Fredrik Ericsson och Robert Österling från Team Cykelcity.se, samt Kristoffer Ingeby, Team Mälaren Energi, loss. Dessa kom sedan att dominera tävlingen.

Robert låg bra till sammanlagt och målet var att han skulle vinna, sa Ericsson efter målvingen.

Varv efter varv drygade de ut försprånget till klungan. Av de tio spurtpriserna vann Ericsson åtta. Det räckte till seger i den speciella spurtpristävlingen.



Vann totalt. Robert Österling, här i ledarposition i Skara Elit Grand Prix, vann årets upplaga av Scandinavian Week. I den sista deltävlingen i Värmdö körde han in på andra plats.

Bild: ARKIV/ROGER KARLSSON

Trots att Ingeby körde ensam mot två klubbkamrater var det han som var starkast på upploppet. Ingeby vann och tog i och med det sina första poäng i Scandinavian Week.

något som räckte till åttonde plats totalt.

Österling körde in som tvåa, en placering som innebar seger totalt.

Åbom tog poäng

– Jag skulle gärna vilja vinna en enskild tävling och rulla i mål med en segerpoäng, men det har varit inte så dåligt det hellet, så han i samband med prisutdelningen.

Ende lokala åkare i resultatlistan var Henrik Åbom. Skövdebon och före detta Skara CK-cyklisten slutade på delad tjugos plats med fyra poäng. Poängen tog han via en sjundeplats i den första tävlingen i Alingsås.

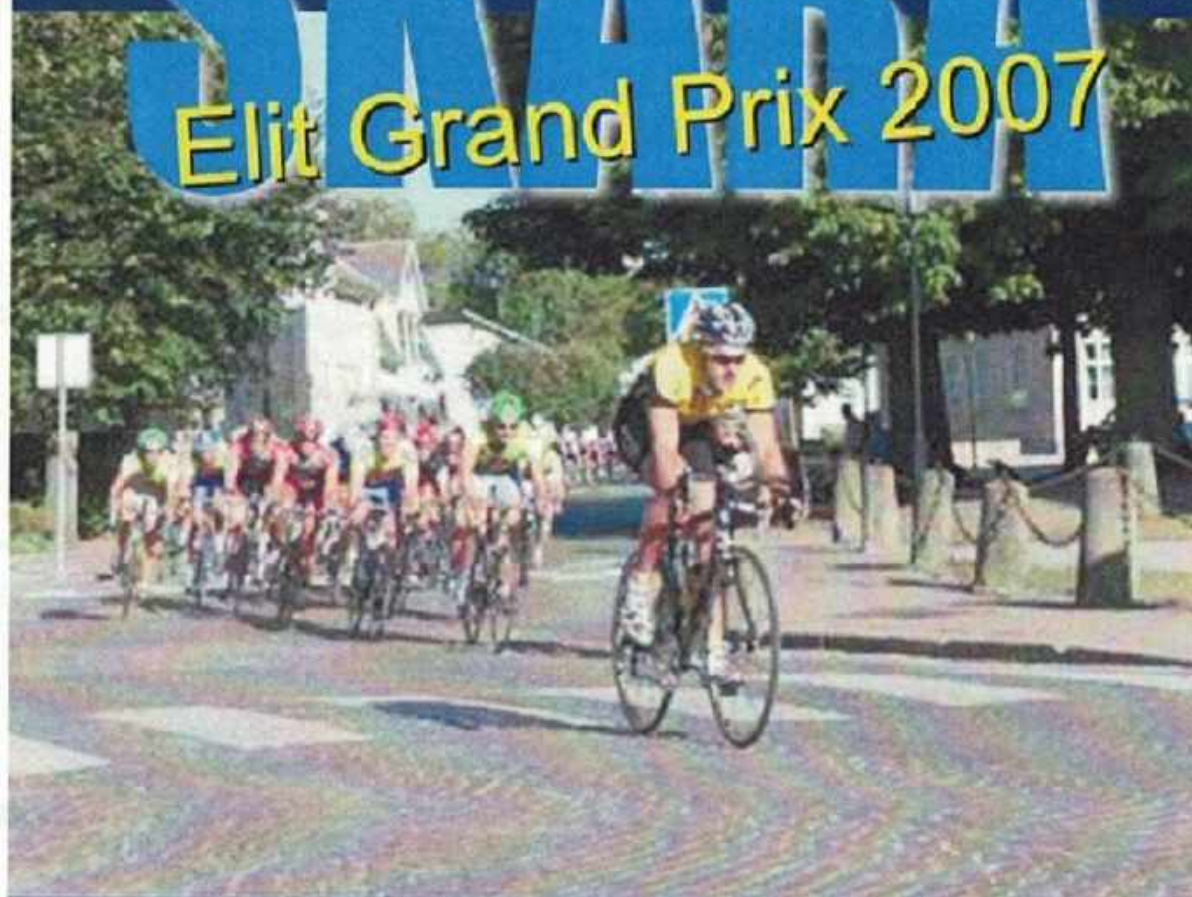
Resultat

Scandinavian Week, totalt: 1) Robert Österling, Team Cykelcity.se, 88 poäng; 2) Vasil Kirylenko, Rietumu Bank-Riga, 57; 3) Lucas Persson, Team Mälaren Energi, 55; 4) Sebastian Langhans, FWC-Oberwald, 38; 5) Matthias Westling, Team Mälaren Energi, 13; 6) Fredrik Ericsson, Team Cykelcity.se, 11; 7) Kristoffer Ingeby, Team Mälaren Energi, 10; 8) Håkan Nilsson, MA Speedwear Borås, 10; 9) Anders Johansson, Rietumu Bank-Riga, 10; 10) Anders Johansson, Rietumu Bank-Riga, 10; 11) Henrik Åbom, MA Speedwear Borås, 4.

SKARA CYKELKLUBB HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL...

SKARA

Elit Grand Prix 2007



Läs om speakern Roberto Vacchi

Huvudsponsorer



Rolf Pettersson Bil AB

PROGRAMPRIS 10 KR

PROGRAM

17.50 Presentation

av cyklisterna i
Skara Dam- & Ungdoms GP
Klasser: Pojkar 15-16, Damer
Junior och Damer Elit

18.00 Start

för Pojkar & Damer att köra
12 varv á 1,5 km.
Gemensamma
spurtpriser varv 4 och 8.

18.35 Målgång

Pojkar & Damer

18.45 Presentation

av Skara Elit Grand Prix

19.00 Start Elit

Tävlingen körs 1 timme + 5
varv med 10 spurtpriser
inlagda var 5:e minut under
loppet

20.10 Målgång Elit

20.20 Prisutdelning

alla klasser på Djäknesenen

Varm välkommen till Skara Elit GP.

Den årliga cykeltävlingen i
Skara körs i år för 12:e
gången. Efter fjolårets
succé med en gemensam
cykelvecka tillsammans
med Borås, Alingsås och
Vårgårda och ett
internationellt startfält
cyklar vi vidare med
Scandinavian Week.

Ungdoms- och Damtävlingen är numera
ett fast inslag i Skara Elit GP. I dam-
klassen har vi haft välmeriterade cyklister
på startlinjen, både världsmästare och OS-
guldmedaljörer. Herrklassen har de
senaste åren fått en mer internationell
uppställning med många proffs på
startlinjen. En av de mest uppskattade
proffscyklister som vunnit tävlingen är
Glenn Magnusson, då tävlande för Skara
CK. Glenn har vunnit tävlingen 3 gånger
och är numera pensionerad från proffslivet
på cykel.

Skara är vida känt inom cykelsverige för
dess fantastiska publik vilket gör
cyklisterna extra motiverade och
inspirerade att ge järnet på Skaras gator.
Vi hoppas på en lika fin tävling i år som vi
fått se tidigare år.



Roberto Vacchi, f.d elitcyklist som gillar att snacka



För den stora publiken är han känd som kommentator på Eurosport. För oss i Skara är han det återkommande inslaget vid Skara Elit GP. I år är han på plats för 11:e gången vilket vi i Skara Cykelklubb är mycket glada för.

Att Skara Elit GP har så stor publik kan till stor del tillskrivas Roberto Vacchi. Vi vet att många i publiken återkommer till tävlingen för att höra och se den kunnige f.d elitcyklisten. Vacchi som är född i Stockholm 1965 flyttade till Italien åren 1974-1977. Där bodde han i en liten italiensk by med 1 200 invånare. Innan han flyttade till Italien spelade han fotboll i Bromma men i den italienska byn Fiumaretta tävlingscyklade alla i hans ålder. Det var i Italien karriären började. Under sin aktiva karriär representerade han till största delen Spårvägen Cykel i Stockholm. Roberto var speciellt duktig på GP-lopp, dvs korta varvlopp som i Skara. 1987 kom Vacchi med i det svenska landslaget. Vacchi var den perfekta lagåkaren som alltid såg till att alla trivdes och mådde bra. Han avslutade sin karriär 1992 med att spurtslå självaste Glenn Magnusson i sin sista tävling. Efter idrottskarriären jobbade han på Svenska Cykelförbundet innan han 1998 började på Eurosport. De som känner igen hans röst kunde i vintras höra hans stämma vid sändningarna från VM i Åre där han var speaker. Inom längdskidsporten har Vacchi varit stadionspeaker vid VM i Italien, vilket i och för sig inte var något problem då Vacchi bland annat pratar italienska flytande. Här tog Per Elofsson sitt sista VM-guld då han vann skiatlontävlingen över 30 km. Längdskidlandslaget har under de senaste åren haft Vacchi som presschef, bl.a vid OS i Turin 2006. Idag bor han i Borlänge där han också byggt sig en egen studio för alla Eurosportsändningar. Som avslutning kan meddelas att han är en jäkel på sjunga.

Tävlingsbana Skara Elit GP

Varvet mäter
1,5 km med
start & mål på
Järnvägsgatan

Cyklisterna kör
vänstervarv



SKARA CYKELKLUBB

Skara Cykelklubb tackar alla sina sponsorer som
gör det möjligt att bjuda Skaraborna på cykelfest



www.merautveckling.se

**LJUDET
KOMMER
FRÅN**



VÄLKOMMEN TILL

All MUSIK

SKARA LJUD & LJUS AB

SPURTPRIS



Under loppet kör cyklisterna om 10 st spurtpris. Den cyklist som är först över mållinjen vinner spurtpriset. Ett varv före spurtpriset ringer en klocka som gör cyklisterna (och publik) uppmärksamma på att det är spurt nästa gång de passerar mål.

Spurtpriserna är sponsrade av:

1. *Herrmodebutiken Jack*
2. *Gottis*
3. *Örbergs herrfrisering*
4. *Nockes café*
5. *Potatisboden*
6. *Café Ann & Annas's*
7. *Aberdeen*
8. *Pizzeria Viktoria*
9. *Glassbutiken Lejonet & Björnen*
10. *Banken Hår & Hud*

**Skara CK's
nya
tävlingsdräkt**



De vackra blomsterbuketterna till cyklisterna är sponsrade av



Herrelit

Startlista Skara Elit GP 2007

nr	Namn	Förening
1	JANSSON-ÅKERBERG Jonathan	Alingsås CK
2	LARSÉN Richard	Alingsås CK
3	SVENSSON Mattias	Alingsås CK
4	ANUNDSSON Magnus	CK Cykelcity.se
5	JANSSON Erik	CK Cykelcity.se
6	JANSSON Mattias	CK Cykelcity.se
7	JOHANSSON Marcus	CK Cykelcity.se
8	KUYLENSTIERNA Dan	CK Cykelcity.se
9	LUNDQVIST Mattias	CK Cykelcity.se
10	NORDSTRÖM Henrik	CK Cykelcity.se
11	NORDWALL Joakim	CK Cykelcity.se
12	SVENSSON Marcus	CK Cykelcity.se
13	CANO Sebastian	CK Hymer
14	MIKIVER Rasmus	CK Hymer
15	SUNDSTRÖM Peter	CK Hymer
16	RYTZ Daniel	CK Valhall
17	ERLANDSSON Martin	Falkenbergs CK
18	SVENSSON Johan	Falkenbergs CK
19	LARSSON Robert	IK Ymer
20	THYR Mattias	Jönköpings CK
21	AINSAU Markus	Kalev chocolate team
22	JAKIN Alo	Kalev chocolate team
23	JERMAKOV Janar	Kalev chocolate team
24	KIBUR Silver	Kalev chocolate team
25	LEBEDEV Andri	Kalev chocolate team
26	MARTIKAINEN Tommi	Kalev chocolate team
27	MUSTONEN Andrei	Kalev chocolate team
28	OJAVEE Mart	Kalev chocolate team
29	PROUS Priit	Kalev chocolate team
30	ANDERSSON Pontus	Motala AIF CK
31	ANUND Kristoffer	Motala AIF CK
32	FORSLUND Mathias	Motala AIF CK
33	SJÖBERG Björn	Motala AIF CK
34	FORBOD Kristian Engen	Neset CK Elite
35	HÄMEENÄHO Tero	Team Continental
36	LEPPÄMÄKI Marko	Team Continental
37	LEPPÄNEN Petri	Team Continental
38	TEIVAALA Lauri	Team Continental
39	BALCK Sebastian	Team Cykelcity.se
40	BJELKMARK Jonas	Team Cykelcity.se
41	GUNNARS Jan	Team Cykelcity.se
42	LANDSTRÖM Johan	Team Cykelcity.se
43	RENÄNG Petter	Team Cykelcity.se
44	RENÄNG Viktor	Team Cykelcity.se
45	SANDELL Kalle	Team Cykelcity.se
46	WESTLING Mattias	Team Cykelcity.se
47	ÖSTERLING Robert	Team Cykelcity.se
48	HESTER Marc	Team Löwik Meubelen
49	HOOGHMSTER Rene	Team Löwik Meubelen
50	HUENDERS Mitchell	Team Löwik Meubelen
51	LENFERINK Jasper	Team Löwik Meubelen
52	OOSTLANDER Sander	Team Löwik Meubelen
53	CARLZON Mattias	Team MA Speedwear
54	LEHTOMAA Mikael	Team MA Speedwear
55	LINDÉN Andreas	Team MA Speedwear
56	LUNDBERG Ludvig	Team MA Speedwear
57	LUNDBLAD Peter	Team MA Speedwear
58	WILSON Edwin	Team MA Speedwear
59	ÅGOM Henrik	Team MA Speedwear
60	ÅLEHEIM Joakim	Team MA Speedwear
61	ENAES Tom-Andre	Team Sparebanken Vest
62	RAKE Christer	Team Sparebanken Vest
63	VASSDAL Ker Sebastian	Team Sparebanken Vest
64	BOS Marco	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
65	BROUWER Gijl	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
66	BRUS Marco	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
67	FRANSEN Ruud	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
68	HARMS Joe	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
69	HELMANTEL Adriaan	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
70	LENFERINK Maarten	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
71	SCHULTING Peter	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
72	VAN GROEN Amoud	Uci Continental Cyclingteam Jo PilsOrganisation
73	ERIKSSON Johan	Uppsala CK
74	PENTON Nils	Uppsala CK
75	RAUX Andreas	Uppsala CK
76	RINCON-AMAT Salvador	Uppsala CK
77	BALCK Johan	Valentuna CK
78	DAHLBERG Linus	Valentuna CK
79	DUNBERG Johannes	Valentuna CK
80	MARKLUND David	Valentuna CK
81	MOREN Patrick	Valentuna CK
82	SÖDERGÅRD Lars	Valentuna CK
83	MCREEF Marc	Team Löwik Meubelen
84	CIRKEL Petr	Team Velo CN
85	WETTERFALL Alexander	Kvånum IF
86	HALVARSSON Martin	Kinds CK
87	MAGNUSSON Nils	Fagersta GA
88	STENHOLM Kim	Örebrocyklisterna
89	STILLFORS Andreas	Örebrocyklisterna
90	KORFF Andreas	Örebrocyklisterna
91	OLSSON, Jonas	Skara CK
92	FREDRIKSSON, Björn	Skara CK
93	KULLBERG, Johan	Skara CK

Damelit

ERIKSSON Linda	Skövde CK
LYNGBAEK Avalo	CK Hymer

Pojkar 15-16

250	FRANSSON Kristoffer	Töreboda CK
251	HARRING Erik	Möndale CK
252	LINDAU Phillip	Jönköpings CK
253	MAGNUSSON Kim	Falköpings CK

Skara Cykelklubb 10 år 2005!

1995 grundades klubben av de båda cyklisterna Claes Rehn och Micael Gustafsson. 1996 anordnades den första upplagan av Skara Elit Grand Prix. Då var det bara herreliten som fick vara med och tävla. Tävligen blev en succé från starten och med åren har den bara ökat i popularitet.

1997 Rönt klubben stor uppmärksamhet över hela landet. Anledningen var det nyförvärv som gjordes till klubben. Glenn Magnusson var professionell i det italienska proffsstallet Amore & Vita, men på hemmaplan kom han nu att tävla för Skara CK. Glenn var klubben trogen ända fram till han slutade sin cykelkarriär säsongen 2001. Under den tiden vann han två av sina tre etappsegrar i Giro d' Italia, kom åtta på VM, tog flera SM-medaljer och vann Skara Elit GP tre gånger. Förutom Magnusson har flera andra professionella cyklistar tävlat för Skara bl.a. Jonas Ljungblad, idag proffs i Unibet, och Tomas Grönkvist, fd proffs i Amore Vita.

På senare tid är det cyklistar tävlandes i den svenska elitklassen som representerat klubben. 2003 strukturerades elitverksamheten upp med tydliga målsättningar för klubben. Målet är att etablera sig som ett av landets bättre klubblag. Lagets tränare Jan-Åke Ek är en av nyckelpersonerna i satsningen. Hans kunskaper har tidigare fört både Jan Karlsson, Glenn Magnusson och flera andra cyklistar till internationella framgångar. Nu är Skara CK en klubb med verksamhet från ungdom till elit och motion. Vi satsar på ett brett idrottsutövande där den gemensamma nämnaren är glädjen över att åka cykel.

SKARA CYKELKLUBB

SKARA CYKELKLUBB
Team 2007



Jan-Åke Ek
Tränare

Bosse Olsson
Assisterande tränare



Johan Kullberg



Björn Fredriksson



Jonas Olsson

Kinnekillerundan:

Kinnekillerundan 2007 körs söndagen den 19:e augusti.

Klassiska Kinnekillerundan rullar vidare som ett samarrangemang och samarbete mellan Skara, Götene och Lidköpings cykelklubbar - allt för att ge dig som motionär de bästa förutsättningarna och servicen.

INBJUDAN till 2007 års upplaga finns i Skara CK's kiosk vid målet eller på hemsidan skarack.se

